

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
Старцева М.П. «13» января 2025г.

**План работы центра активного долголетия и филиалов
«Забота»
на 2025 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Встреча Старого Нового Года (Викторина)	Январь 2025г	Аншук С.С
2	Встреча с психологом КЦСОН Тема: Внутренний мир		Аншук С.С
3	Встреча с работниками Верховажской станции по борьбе с болезнями животных (информационная встреча)		Аншук С.С
4	Оздоровительная гимнастика		Аншук С.С
5	Профилактика мошенничества.		Аншук С.С
6	Профилактическое занятие. «Влияние стресса на организм», «Бессонница», «Иммунитет»		Аншук С.С
7	Кружковая деятельность мастер-класс «Игрушка на пальчик»		Аншук С.С
8	Мероприятие посвящённое 125 летию Михаила Исаковского (Презентация)		Аншук С.С
1	Информационный час «Безопасность на дорогах в зимний период»	Февраль 2025г	Аншук С.С
2	Школа безопасности. «Противопожарная безопасность»		Аншук С.С
3	Семинар «Природное земледелие»		Аншук С.С
4	Правила аптечки. Как принимать лекарства, правила покупки лекарственных препаратов.		Аншук С.С
5	Профилактическое занятие. «Влияние стресса на организм», «Бессонница», «Иммунитет»		Аншук С.С
6	Семинар «Природное земледелие»		Аншук С.С
7	Лыжня России Спартакиада по лыжным гонкам среди граждан старшего поколения		Аншук С.С
8	Тематический час Герои России		Аншук С.С
1	Масленичные забавы	Март 2025г	Аншук С.С
2	Праздничное мероприятие к 8 Марта		Аншук С.С
3	Поэтический час «Весна на пороге»		Аншук С.С
4	Информационный час «Лучшее время для посадки овощей»		Аншук С.С
5	Литературно-поэтическое занятие.		Аншук С.С
6	Мастер класс по посадке семян в трубочки «Улитки»		Аншук С.С

7	Семинар «Природное земледелие»	Апрель 2025г	Аншук С.С
8	Школа ухода. Психологическая поддержка родственников.		Аншук С.С
1	Развлекательное мероприятие «Со смехом по судьбе»		Аншук С.С
2	Финансовая грамотность (Безопасность вкладов) Сбербанк.		Аншук С.С
3	Семинар «Природное земледелие»		Аншук С.С
4	Правила аптечки. Как принимать лекарства, правила покупки лекарственных препаратов.		Аншук С.С
5	Мастер класс по изготовлению оберега для семейного счастья		Аншук С.С
6	Тематический час «Способы окраса яиц к пасхе»		Аншук С.С
7	Участие во Всероссийской акции «Красная гвоздика»		Аншук С.С
1	Чайные посиделки к празднику весны и труда «Мир, труд май»	Май 2025г	Аншук С.С
2	Изготовление открыток ко дню 9 мая		Аншук С.С
3	Праздничное мероприятие к юбилейной дате 80 лет победы в ВОВ.		Аншук С.С
4	Мероприятие, посвященное дню семьи.		Аншук С.С
5	Школа безопасности «Терроризм»		Аншук С.С
6	Психическое здоровье человека.		Аншук С.С
7	Семинар «Природное земледелие»		Аншук С.С
8	Информационный час «Контактные номера служб спасения на первом месте»		Аншук С.С
9	Школа здоровья «Здоровое питание»		Аншук С.С
1	Информационный час «Подготовка цветочной клумбы к посадке цветов»	Июнь 2025г	Аншук С.С
2	Литературный час «Я Пушкина читаю строки»		Аншук С.С
3	Мастер класс «Ромашки нежный лепесток»		Аншук С.С
4	Информационный час «Россия и её богатая история»		Аншук С.С
5	Митинг и свеча памяти		Аншук С.С
1	Информационный час «Защита от солнечных лучей»	Июль 2025г	Аншук С.С
2	Мероприятие ко дню Ивана Купалы		Аншук С.С
3	Оздоровительная гимнастика на свежем воздухе		Аншук С.С
4	Информационный час «Спаси свой огород от сорняков»		Аншук С.С
5	Встреча с инспектором по ПБДД «Безопасная прогулка с внуками»		Аншук С.С
1	Литературный час «Лето жаркая пора»	Август 2025г	Аншук С.С
2	Тематический час «Медовый спас»		Аншук С.С
3	Информационный час «Стресс в нашей жизни и как с ним бороться»		Аншук С.С

4	Тематический час «Яблочный спас»		Аншук С.С
1	Мероприятие «День рождения осени»	Сентябрь 2025г	Аншук С.С
2	Школа безопасности «Безопасность в быту»		Аншук С.С
3	Семинар «Природное земледелие»		Аншук С.С
4	Мастер класс «Я самая красивая»		Аншук С.С
5	Тематическая встреча «Герои России»		Аншук С.С
6	Вечер отдыха «Кому за...»		Аншук С.С
1	Праздничное мероприятие ко дню пожилого человека «День добра и мудрости»	Октябрь 2025г	Аншук С.С
2	Тематическая встреча «Защитники отечества»		Аншук С.С
3	Мастер класс по изготовлению бус из бересты		Аншук С.С
4	Профилактическое мероприятие «Внимание, мошенники!»		Аншук С.С
5	По страницам жизни замечательных людей		Аншук С.С
6	Профилактическое мероприятие «Противодействие коррупции»		Аншук С.С
1	Спортивное состязание по настольному теннису	Ноябрь 2025г	Аншук С.С
2	Мастер класс «Роспись пряника»		Аншук С.С
3	Школа здоровья: Профилактика инсульта		Аншук С.С
4	Школа безопасности: Противопожарная безопасность в отопительный сезон		Аншук С.С
5	Развлекательное занятие «Советская песня»		Аншук С.С
6	Праздничное мероприятие ко дню матери «За все тебя благодарю»		Аншук С.С
1	Оздоровительная гимнастика	Декабрь 2025г	Аншук С.С
2	Мастер класс «Изготовление снежинок»		Аншук С.С
3	Финансовая грамотность «Выгодный вклад»		Аншук С.С
4	Правовая грамотность «Юридическая подкова»		Аншук С.С
5	Психологическая поддержка для граждан старшего поколения		Аншук С.С
6	Развлекательная программа «Старые песни о главном»		Аншук С.С
7	Итоги года! Праздничное мероприятие «Новый год к нам мчится»		Аншук С.С

Исполнитель:

Специалист по социальной работе Аншук С.С.

